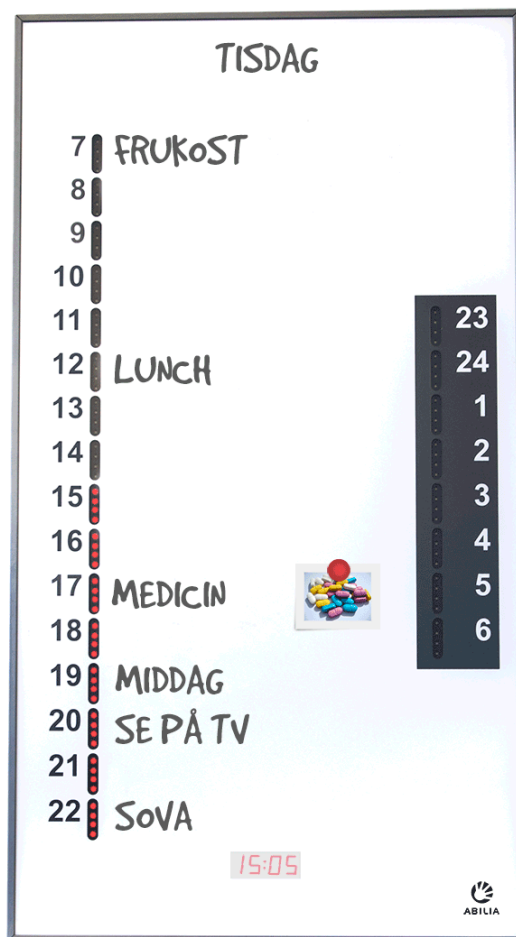


# MEMOdayplanner 3

Art.nr 508780 MEMOdayplanner 3, 12-timmarsversion

Art.nr 508781 MEMOdayplanner 3, 24-timmarsversion





# Innehållsförteckning

1. Inledning .....	5
1.1 Två olika varianter, 12- eller 24-timmarsversion .....	5
2. Apparatöversikt .....	6
2.1 Medföljande delar .....	6
3. Montering .....	7
4. Ställa in klockan .....	7
5. Larm i Memodayplanner .....	8
5.1 Ställa in larm .....	8
5.2 Kvittering av larm .....	9
5.3 Se inställda larm .....	9
5.4 Ta bort larm .....	9
6. Anpassa Memodayplanner .....	10
6.1 Visning av tid som ljuspelare eller ljuspunkt .....	10
6.2 Blinkande lampa vid larm .....	10
6.3 Digital visning av tid .....	10
6.4 Inställning av ljusstyrka för ljuspelare/ljuspunkt .....	10
6.5 Inställning av ljusstyrka för den digitala klockan .....	11
6.6 Inställning av ljudstyrka för larm .....	11
6.7 Ändring av starttid för dag och natt .....	11
6.8 Ändring av 12/24-timmars klocka .....	12
6.9 Ändring av läge för sommartidsfunktion .....	12
7. Förvaring .....	13
8. Rengöring .....	13
9. Rekonditionering .....	13
10. Säkerhet och ansvar .....	13
11. Tekniska data .....	14
11.1 Användningsmiljö .....	14
11.2 Medföljande artiklar .....	14
11.3 Reservdelar/Tillbehör .....	14
11.4 Tekniska data .....	14
11.5 Överensstämmelse med Medicintekniska direktivet .....	15
11.6 Återvinning av elavfall .....	15



# 1. Inledning

Memodayplaner 3 är en planeringstavla som visar tiden konkret och hur länge det är till nästa aktivitet/göromål. Med hjälp av en ljuspelare där en ljuspunkt släcks för varje kvart, eller en ljuspunkt som förflyttar sig nedåt, kan brukaren enkelt se hur långt gången dagen är. De olika färgerna på ljuspelarna gör det enkelt att se om det är dag eller natt. Larm med ljud kan ställas till varje ljuspunkt för att uppmärksamma brukaren att titta på tavlan då något skall ske. Tavlan är en fristående enhet utan anslutning till internet.

Whiteboardtavlan är magnetisk och kan enkelt anpassas efter din egen stil och dina behov med text, bilder och symboler.

Memodayplaner anpassas med larm till önskade tider/ljuspunkter. Larm ges i form av pipsignal och/eller en blinkande ljuspunkt. Larmvolymen kan regleras.

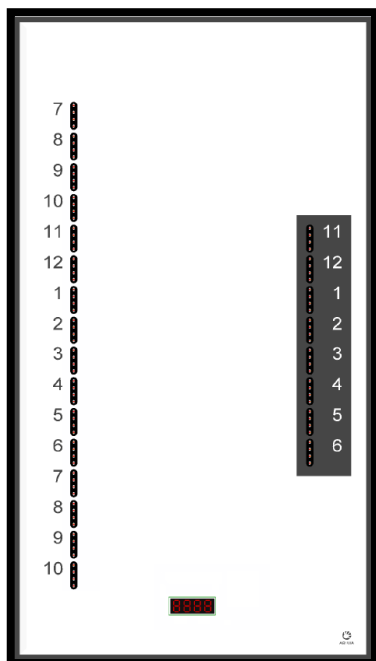
Se Idèhäfte för bra tips till användning av Memodayplaner.

## 1.1 Två olika varianter, 12- eller 24-timmarsversion

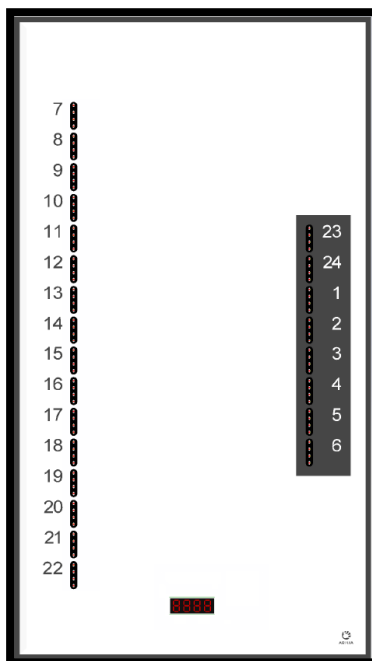
Memodayplaner 3 finns i två olika varianter, 12- eller 24-timmarsversion. Skillnaden är att tidspelaren visas med 12 eller 24 timmar och att motsvarande siffror är förtryckta på framsidan.

Det är möjligt att ställa om Memodayplaner 3 från 12- till 24-timmarsversion och tvärt om. Fäst en av magnetremarna för tid (finns som tillbehör) och ställ om starttiden för dagen, se kapitel 6.7 *Ändring av starttid för dag och natt*.

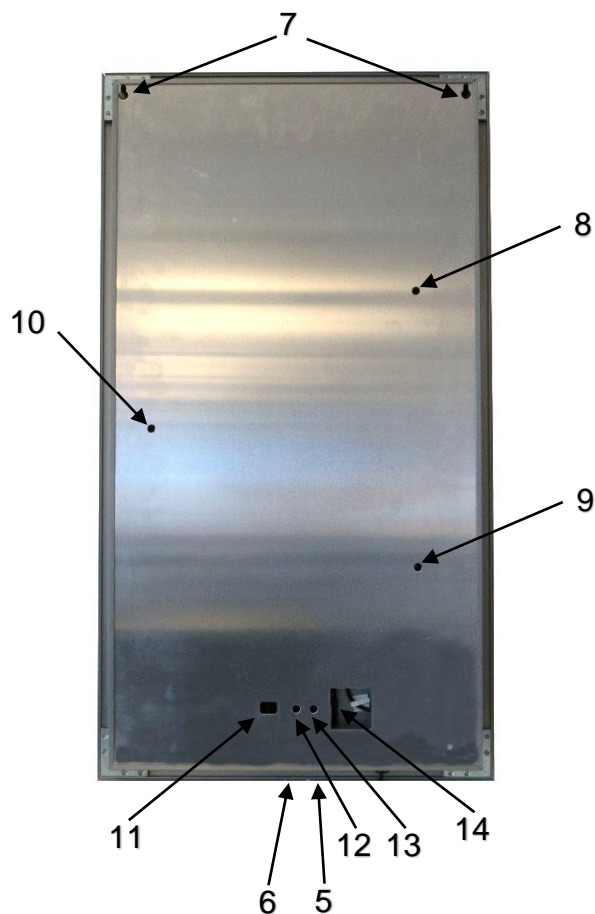
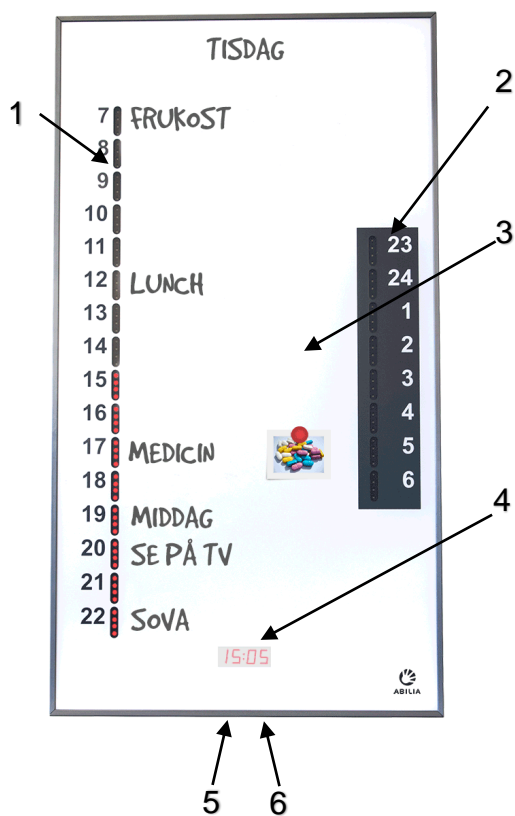
12-timmarsversion



24-timmarsversion



## 2. Apparatöversikt



1. Tidvisning dag	7. Hål för upphängning
2. Tidvisning natt	8. Justering av ljusstyrka morgon
3. Magnetisk whiteboard	9. Justering av ljusstyrka kväll
4. Digital klocka	10. Justering av ljusstyrka natt
5. LARM-knapp	11. Justering av visning
6. TID-knapp	12. Justering av ljusstyrka för digital klocka
	13. Justering av larmvolym
	14. Uttag för anslutning av manöverkontakt

### 2.1 Medföljande delar

Memodayplaner levereras med följande utrustning:

- Strömförsörjning
- 3st Whiteboardpennor
- Mikrofiberduk
- Skruvmejsel
- Skruvar för montering på vägg och monteringsmall
- Bruksanvisning
- Lathund
- Idéhäfte

### 3. Montering

Memodayplanner fästs på väggen med de medföljande skruvarna. Ta hjälp av mallen för att få rätt avstånd mellan skruvarna. Se till att infästningen är anpassad efter underlaget.

Sätt i strömförsörjningen i ett eluttag. Memodayplanner måste hela tiden vara ansluten till ett eluttag. Om strömmen försvinner, kommer klockan fortsätta att gå, men ljuspelaren kommer inte att lysa förrän strömmen är tillbaka. Memodayplanner visar då den inställda tiden.

### 4. Ställa in klockan

När Memodayplanner är ansluten till ett eluttag visas tiden digitalt på klockans display. Klockan är vid leverans inställd så att omställning mellan sommar och vintertid sker automatiskt (gäller sommartid inom EU). Se instruktion nedan för hur man ställer klockan. För att omställning mellan vinter- och sommartid ska fungera måste även datuminställningen vara rätt.

För att ställa klockan används knapparna *LARM* och *TID* som sitter på undersidan av Memodayplanner.



1. Gå in i tidsinställningsläge genom att trycka på *TID*-knappen i 2 sekunder.
2. **Timme** blinkar och kan ändras genom att trycka på *LARM*-knappen. Genom att trycka på knappen i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.
3. Tryck på *TID*-knappen, nu blinkar **Minuter**. Tryck på *LARM*-knappen för att ändra. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.
4. Tryck på *TID*-knappen, nu blinkar **År** (displayen visar t.ex 1 14). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.
5. Tryck på *TID*-knappen, nu blinkar **Månad** (displayen visar t.ex 2 06). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.
6. Tryck på *TID*-knappen, nu blinkar **Dag** (displayen visar t.ex 3 25). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.
7. Gå ur tidsinställningsläget genom att trycka på *TID*-knappen. (Om man inte trycker på *TID*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur tidsinställningsläget.)

## 5. Larm i Memodayplanner

Memodayplanner kan larma för aktiviteter med ljudsignal och att ljuspunkten för aktuell tid blinkar. Man kan ställa in om ljuspunkten ska blinka eller inte vid larm, se 6.2 *Blinkande lampa vid larm*.

Man kan ställa in larm varje kvart hela dygnet. Alla larm är återkommande, dvs. de återkommer på samma tid varje dag.

### 5.1 Ställa in larm

För att ställa in larm används knapparna *LARM* och *TID* som sitter på undersidan av Memodayplanner.



Så här görs larminställningen:

1. Gå in i larminställningsläge genom att trycka på *LARM*-knappen i 2 sekunder. Efter dessa 2 sekunder släcks alla ljuspunkter i ljuspelaren förutom de som redan är inställda med larm. Ljuspunkter som har ett inställt larm lyser med fast sken.
2. Bläddra till önskad tid med *TID*-knappen. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer ljuspunkterna att bläddra automatiskt.
3. Tryck på *LARM*-knappen för att aktivera larm på den valda ljuspunkten. När ett larm har ställts in för en ljuspunkt blinkar den med snabba blinkningar.

Man växlar mellan larm på/av genom att trycka på *LARM*-knappen.

Snabba blinkningar = Larm är inställt

Långsamma blinkningar = Inget larm

4. Upprepa punkt 2-3 ovan för att ställa in fler larm.
5. Gå ur larminställningsläget genom att trycka på *LARM*-knappen i 2 sekunder. (Om man inte trycker på *LARM*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur larminställningsläget.)

OBS! När man är i larminställningsläget så visas de ljuspunkter som har ett larm aktiverat med fast sken. Max 96 larm kan ställas in, ett för varje ljuspunkt.



## 5.2 Kvittering av larm

När Memodayplanner larmar hörs ett pipande larm ljud i 60 sekunder och ljuspunkten blinkar i 15 minuter. Ett larm kan kvitteras på tre olika sätt:

1. **Automatiskt.** Vänta i 60 sekunder och larmet kvitteras automatiskt. (Ljuspunkten fortsätter att blinka i 15 minuter.)
2. **Tryck på manöverkontakt.** Man kan kvittera ett larm genom att trycka på en manöverkontakt som har kopplats in till uttaget för larmkontakt på baksidan av Memodayplanner, se *Apparatöversikt*. Det kan vara valfri manöverkontakt med 3,5 mm monoplugg. Kontakta Abilia för val av manöverkontakt.
3. **Tryck på *LARM*-knappen.** Ett larm kan kvitteras genom att man trycker på *LARM*-knappen på undersidan av Memodayplanner.

## 5.3 Se inställda larm

Tryck in *LARM*-knappen i 2 sekunder för att se vilka ljuspunkter som har ett larm. Tryck in *LARM*-knappen i 2 sekunder igen för att komma tillbaka till användarläget. I användarläget visas inte vilka ljuspunkter som har inställda larm.

## 5.4 Ta bort larm

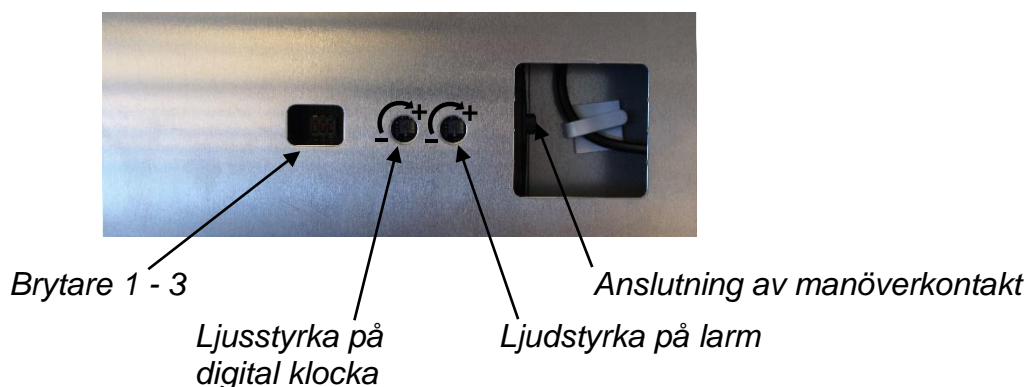
För att ta bort ett larm gör man på samma sätt som i 5.1 *Ställa in larm*.

Man kan också radera alla larm på en gång:

1. Gå in i larminställningsläge genom att trycka på *LARM*-knappen i 2 sekunder.
2. Tryck och håll in både *LARM*- och *TID*-knappen i 1 sekund. En signal hörs och alla larm raderas.
3. Gå ur larminställningsläge genom att trycka på *LARM*-knappen i 2 sekunder. (Om man inte trycker på *LARM*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur larminställningsläget.)

## 6. Anpassa Memodayplanner

För att anpassa Memodayplanner används Brytare 1- 3 på baksidan.



### 6.1 Visning av tid som ljuspelare eller ljuspunkt

Den aktuella tidpunkten, "nu" kan visas på två olika sätt på Memodayplanner. Som en ljuspelare, eller som en ljuspunkt.

När ljuspelare är valt visas aktuell tid med en ljuspelare där en ljuspunkt släcks för varje kvart. Med valet ljuspunkt flyttar sig en lysande punkt ett steg nedåt för varje kvart så man kan se var på dagen man är.

För att ställa in Visning av tid ändras **Brytare 1**.

Brytare 1 upp = ljuspelare

Brytare 1 ned = ljuspunkt

### 6.2 Blinkande lampa vid larm

Man kan välja om lampan för aktuell tid ska blinka eller inte när en aktivitet larmar med ljud.

För att ställa in Blinkande lampa vid larm ändras **Brytare 2**.

Brytare 2 upp = blinkande lampa vid larm

Brytare 2 ned = vanligt fast sken vid larm

### 6.3 Digital visning av tid

Längst ned på Memodayplanner finns en digital klocka. Man kan välja om den ska visas eller inte. genom att ställa Brytare 3 (se bild 2) på baksidan av Memodayplanner.

För att ställa in Digital visning av tid ändras **Brytare 3**.

Brytare 3 upp = digital klocka visas

Brytare 3 ned = ingen digital klocka

### 6.4 Inställning av ljusstyrka för ljuspelare/ljuspunkt

Man kan ändra ljusstyrkan på ljuspelaren/ljuspunkten på Memodayplanner. Ljusstyrkan kan regleras individuellt för ljuspelarna dag och natt. Detta görs med en liten skruvmejsel på justeringsskruvarna på baksidan av Memodayplanner, se *Apparatöversikt*. Dagvisningen har två justeringsskruvar, för förmiddag och eftermiddag.

## 6.5 Inställning av ljusstyrka för den digitala klockan

Man kan ändra ljusstyrkan på den digitala klockan på Memodayplanner. Detta görs med en liten skruvmejsel på justeringsskruven på baksidan av Memodayplanner, se bild ovan.

## 6.6 Inställning av ljudstyrka för larm

Man kan ändra ljudstyrkan för larmsignalen på Memodayplanner. Detta görs med en liten skruvmejsel på justeringsskruven på baksidan av Memodayplanner, skruva medsols för att höja och motsols för att minska ljudstyrkan, se bild ovan.

## 6.7 Ändring av starttid för dag och natt

Memodayplanner är normalt inställd till att visa dagen mellan 7 på morgonen och 23 på kvällen. Natten visas från 23 på kvällen till 7 på morgonen. Det är möjligt att ändra detta genom att fästa en av magnetremarna för tid (se under *Tillbehör*) och ställa om starttiden för dagen, se nedan.

**Exempel:** Man vill att dagen skall börja kl.8 och sluta kl.24. Natten är då motsvarande mellan 24 och 8.

Klipp till aktuell magnetremsa (med 24- eller 12-timmarsvisning eller visning av analoga klocksymboler) så att kl.8 på morgonen fysiskt kommer där det står 7 på tavlan)



Om tidsangivelsen ej behövs så används de vita magnetremarna för att täcka detta på tavlan.



Gör motsvarande magnetremsa för natten.

1. Gå in i inställningsläge genom att samtidigt trycka på *LARM*- och *TID*-knappen i 5 sekunder.
2. Nu blinkar **Starttiden för dagen** (displayen visar t.ex 1 07). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra. Genom att hålla knappen inne i mer än 0,8 sek kommer siffrorna att bläddra automatiskt.  
När displayen visar "1 08" betyder det att den nya starttiden är kl.8.
3. Gå ur inställningsläget genom att trycka på *TID*-knappen tre gånger. (Om man inte trycker på *TID*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur tidinställningsläget.)

## 6.8 Ändring av 12/24-timmars klocka

Memodayplanner finns i två olika varianter, 12- eller 24-timmarsversion. Det är möjligt att ställa om Memodayplanner från 12- till 24-timmars visning och tvärt om. Följ instruktionen nedan och fäst motsvarande magnetremsa på Memodayplanner.

Memodayplanner är normalt inställd så att den digitala klockan i 12-timmarsversionen visas med 12-timmars visning och att den digitala klockan i 24-timmarsversionen visas med 24-timmars visning, detta kan ändras, se nedan.

1. Gå in i inställningsläge genom att samtidigt trycka på *LARM*- och *TID*-knappen i 5 sekunder.
2. Tryck på *TID*-knappen, nu blinkar **12** eller **24** (displayen visar t.ex 2 24). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra mellan 12- eller 24-timmars visning på den digitala klockan.
3. Gå ur inställningsläget genom att trycka på *TID*-knappen två gånger. (Om man inte trycker på *TID*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur tidinställningsläget.)

## 6.9 Ändring av läge för sommartidsfunktion

Memodayplanner kan ställas in för automatisk omställning mellan sommar- och vintertid. Detta kan ske enligt EU- eller USA-standard.

Memodayplanner är normalt inställd så att den automatisk ändrar till sommartid enligt standard för sommartid inom EU. För att ändra detta, se nedan.

1. Gå in i inställningsläge genom att samtidigt trycka på *LARM*- och *TID*-knappen i 5 sekunder.
2. Tryck på *TID*-knappen två gånger, nu blinkar **läge för sommartidsfunktion** (displayen visar t.ex 3 01). Tryck på *LARM*-knappen för att ändra.  
00 = ingen automatisk omställning till sommartid  
01 = automatisk omställning till sommartid EU  
02 = automatisk omställning till sommartid USA
3. Gå ur inställningsläget genom att trycka på *TID*-knappen. (Om man inte trycker på *TID*-knappen inom 1 minut så går Memodayplanner automatisk ur tidinställningsläget.)

## 7. Förvaring

Om Memodayplanner inte används bör den förvaras inomhus i rumstemperatur.

## 8. Rengöring

### Skötselråd:

Rengör med mikrofiberduk. Fukta med vatten för att ta bort text eller märken som sitter lite hårdare. Om fläckar eller märken inte går att ta bort kan plastfilmen bytas ut av Abilia mot en kostnad.

### Tips!

Är tavlan svår att rengöra? Rita över text eller märken som är svåra att torka bort med en whiteboardpenna och vänta någon minut innan du torkar av.

## 9. Rekonditionering

För att återställa Memodayplanner till fabriksinställning ska man ta bort alla inställda larm samt se till att övriga inställningar är enligt följande:

Visning av tid: Ljuspelare

Blinkande lampa vid larm: På

Digital visning av tid: På

Ljusstyrka för ljuspelare dag/natt: Medium

Ljus- och ljudstyrka för digital klocka: Medium

Tid för dag och natt: Dag 0700 – 2300, Natt 2300 – 0700

12- eller 24-timmars visning beroende på modell

Omställning för sommartid: 01 sommartid EU

Se respektive kapitel i denna bruksanvisning hur inställningarna ändras. Se även kapitel 8. *Rengöring* och 11.2 *Medföljande artiklar*.

## 10. Säkerhet och ansvar

Abilia AB har utarbetat riskanalys för produkter i förhållande till SS-EN 14971 för Medicinsk utrustning. Produktens bruksanvisning och tekniska specifikation är utarbetad med tanke på säkerhetsvärderingarna som gjorts i detta dokument.

Vid idrifttagning och dagligt användande av produkten är det alltid viktigt att tänka på säkerheten. Det är i en bruksanvisning inte möjligt att beskriva alla sätt som man inte får använda produkten på. Om du är osäker på om du ställt in eller satt produkten i drift korrekt rekommenderar vi att du tar kontakt med din leverantör.

Abilia AB är inte ansvariga för eventuella skador, följskador eller förlust som följer av användning, felanvändning, brist på uppföljning, fel inställning, fel uppkoppling eller liknande. Abilia AB's ekonomiska ansvar är vid alla tillfällen begränsat till värdet av själva produkten.

## 11. Tekniska data

### 11.1 Användningsmiljö

Memodayplanner får bara användas i inomhusmiljöer.

### 11.2 Medföljande artiklar

Art.nr	Benämning	Beskrivning	Antal
	MEMOdayplanner 3	12- eller 24-timmarsversion	1 st
	Whiteboard-penna		3 st
	Mikrofiberduk	för rengöring	1 st
	Skruvmejsel	för justering av ljusstyrka/larmvolym	1 st
	Skruvar/murplugg med monteringsmall	vid montering på vägg	1 kit
	Bruksanvisning		1 st
	Lathund		1 st
	Idéhäfte		1 st

### 11.3 Reservdelar/Tillbehör

Art.nr	Benämning
508785	Anpassningsmaterial till Memodayplanner 3
508786	Rekonditioneringskit till Memodayplanner 3
508787	Magnetband utan text (för att dölja information)
508788	Magnetband med 24-timmars visning
508789	Magnetband med 12-timmars visning
508790	Magnetband med klocksymboler
508792	Veckodagsmagneter SE
508794	Bordstativ Memodayplanner 3
508795	Pennhållare Memodayplanner 3
508796	Låsbar dörr Memodayplanner 3
	Valfri manöverkontakt (kontakta Abilia)
101316	Strömförsörjning Memodayplanner 3

Se ytterligare beskrivning i Idéhäftet.

### 11.4 Tekniska data

Storlek (hxbxd):	713 x 392 x 32 mm
Vikt:	4,1 kg
Strömförsörjning:	9 V DC, 1 A

Använd endast original strömförsörjning!

### **11.5 Överensstämmelse med Medicintekniska direktivet**

Memodayplanner marknadsförs som ett tekniskt hjälpmedel för personer med rörelsehinder och uppfyller kraven i Medicintekniska direktivet 93/42/EEC vilket t.ex. inkluderar relevanta krav för EMC, elektrisk säkerhet och riskanalys.

### **11.6 Återvinning av elavfall**

Produkten innehåller elektronik som skall återvinnas efter produktens livslängd. Lämnas till miljöstation för elavfall.



Abilia AB, Kung Hans väg 3, Sollentuna, Box 92, 191 22 Sollentuna, Sweden  
Phone +46 (0)8-594 694 00 | Fax +46 (0)8-594 694 19 | info@abilia.se | www.abilia.se

